

Ein Erfahrungsbericht aus Istanbul / Türkei

Protokoll über mein Auslandspraktikum bei einer Zahnarztpraxis in Istanbul, Türkei

Datum: 08.07.2024 – 16.08.2024

Im Rahmen meines zweiten Auslandspraktikums hatte ich erneut die wunderbare Gelegenheit, bei einer Zahnarztpraxis in Istanbul, Türkei zu arbeiten. Nachdem ich mich im letzten Jahr in die Stadt verliebt hatte, entschied ich mich, zurückzukehren und weitere wertvolle Erfahrungen zu sammeln. In diesem Bericht möchte ich meine Erlebnisse und Erkenntnisse während meines Praktikums festhalten, sowohl innerhalb der Praxis als auch außerhalb.

Erfahrungen innerhalb der Praxis:

Während meines Praktikums durfte ich erneut eine Vielzahl von Aufgaben in der Zahnarztpraxis übernehmen. Ich half bei der Patientenbetreuung, vereinbarte Termine und empfing Patienten in den Behandlungsräumen. Zudem assistierte ich bei Routineuntersuchungen und lernte den Umgang mit weiteren verschiedenen Instrumenten und Geräten. Zu meinen Aufgaben gehörten auch das Anfertigen von Röntgenaufnahmen und das Assistieren bei zahnärztlichen Eingriffen. Besonders spannend war es, Zahnabdrücke zu machen und im OP zu beobachten sowie aktiv mitzuhelfen. Täglich hatten wir etwa 2-3 Operationen, darunter Implantationen.

Durch die enge Zusammenarbeit mit einem interdisziplinären Team aus Zahnärzten und Zahntechnikern konnte ich meine Kenntnisse im Bereich der Zahnmedizin weiter vertiefen. Die Bedeutung einer guten Kommunikation und Koordination im Team wurde mir erneut bewusst. Außerdem hatte ich die Gelegenheit, meine Sprachkenntnisse zu verbessern, da die Patienten aus verschiedenen Ländern kamen. Diese interkulturellen Begegnungen haben meine kommunikativen Fähigkeiten und interkulturellen Kompetenzen weiter gestärkt.

Erfahrungen außerhalb der Praxis:

Neben den beruflichen Erfahrungen hatte ich auch die Möglichkeit, das Leben in Istanbul erneut zu genießen. Die Stadt hat mich wieder mit ihrer reichen Geschichte, Kultur und Gastfreundschaft begeistert. Ich besuchte dieses Jahr wieder sehr viele berühmte Sehenswürdigkeiten wie die Hagia Sophia, den Topkapi-Palast und die Blaue Moschee. Diese Erkundungen halfen mir, die kulturelle Vielfalt und die historische Bedeutung der Stadt noch besser zu verstehen.

Ein besonders schöner Aspekt meines diesjährigen Praktikums war, dass ich viele der Personen, die ich im letzten Jahr kennengelernt hatte, wiedersehen konnte. Es war wunderbar, alte Freunde und Kollegen wiederzutreffen und zu sehen, wie sich unsere Beziehungen weiterentwickelt haben. Gleichzeitig hatte ich die Gelegenheit, viele neue Menschen kennenzulernen. Dieses Jahr habe ich wirklich sehr viele neue Bekanntschaften gemacht, und einige dieser Menschen sind mir so sehr ans Herz gewachsen, dass wir fast jeden Tag zusammen unterwegs waren. Wir haben gemeinsam die Stadt erkundet, kulturelle Veranstaltungen besucht und viele unvergessliche Momente geteilt. Diese neuen Freundschaften haben meinen Aufenthalt in Istanbul noch bereichernder gemacht. Es fällt mir schwer, mich von diesen wunderbaren Menschen zu verabschieden, und ich werde sie sehr vermissen. Die gemeinsamen Erlebnisse und die tiefe Verbundenheit, die wir aufgebaut haben,

werden mir immer in Erinnerung bleiben. Ich bin dankbar für die neuen Freundschaften und freue mich darauf, diese Beziehungen auch in Zukunft zu pflegen.

Auch die kulinarischen Erlebnisse waren ebenfalls ein Highlight meiner Reise. Ich probierte lokale Gerichte wie Köfte, Gözleme und Manti und konnte so die vielfältige Küche Istanbuls genießen. Diese kulinarischen Erfahrungen ermöglichten es mir, mit Einheimischen in Kontakt zu treten und ihre Gastfreundschaft zu erleben.

Während meines diesjährigen Aufenthalts in Istanbul habe ich bemerkt, dass sich die Stadt im Vergleich zum letzten Jahr verändert hat. Die Lebenshaltungskosten sind deutlich gestiegen, und viele Menschen können sich das Leben, das sie früher führten, nicht mehr leisten. Diese Veränderungen haben mich tief berührt, besonders als ich feststellte, dass es dieses Jahr mehr obdachlose Menschen gibt als im letzten Jahr. Es brach mir das Herz, diese Not zu sehen.

Um einen kleinen Beitrag zu leisten, habe ich beschlossen, regelmäßig Essenspakete zu machen und an Bedürftige zu verteilen. Diese kleinen Gesten der Hilfe haben mir gezeigt, wie wichtig es ist, Mitgefühl und Solidarität zu zeigen, besonders in schwierigen Zeiten. Die Dankbarkeit und Freude, die ich in den Augen der Menschen sah, haben mich tief bewegt und mir gezeigt, wie wertvoll jede noch so kleine Hilfe sein kann.

Fazit: Mein zweites Auslandspraktikum in Istanbul war erneut eine unglaublich bereichernde und transformative Erfahrung. Die Arbeit in der Zahnarztpraxis hat meine fachlichen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten weiter vertieft. Die interkulturellen Begegnungen und die Erkundung der Stadt haben meine Perspektive erweitert und meine interkulturellen Kompetenzen gestärkt. Die Gastfreundschaft und Offenheit der Menschen in Istanbul haben meinen Aufenthalt noch angenehmer gemacht.

Dieses Auslandspraktikum in Istanbul war eine unvergessliche Erfahrung, die nicht nur meine beruflichen Fähigkeiten erweitert, sondern auch mein Herz mit wunderbaren Erinnerungen und Freundschaften gefüllt hat.

Sham Ghazi