

Ein Erfahrungsbericht aus Istanbul / Türkei

Protokoll über mein Auslandspraktikum bei einer Zahnarztpraxis in Istanbul, Türkei

Datum: 10.06. – 10.07.2023

Einleitung:

Im Rahmen meines Auslandspraktikums hatte ich die Möglichkeit, bei einer Zahnarztpraxis im Istanbul, Türkei zu arbeiten. Die Praxis war auf Plastische Chirurgie im Bereich der Zähne spezialisiert. In diesem Protokoll möchte ich meine Erfahrungen und Erkenntnisse während meines Praktikums festhalten. Dabei möchte ich sowohl auf die Erfahrungen innerhalb der Praxis als auch auf die Erfahrungen außerhalb der Praxis eingehen.

Erfahrungen innerhalb der Praxis:

Während meines Praktikums hatte ich die Gelegenheit, verschiedene Aufgaben in der Zahnarztpraxis zu übernehmen. Ich durfte beispielsweise bei der Patientenbetreuung helfen, indem ich Termine vereinbarte und Patienten in den Behandlungsräumen empfing. Zudem durfte ich bei der Durchführung von Routineuntersuchungen assistieren und dabei den Umgang mit verschiedenen Instrumenten und Geräten erlernen. Auch das Anfertigen von Röntgenaufnahmen und das Assistieren bei zahnärztlichen Eingriffen gehörten zu meinen Aufgaben. Außerdem durfte ich Zahnabdrücke machen, im OP beobachten und auch aktiv bei diesen helfen. Tagtäglich hatten wir ungefähr 5-6 OPS wie zum Beispiel Implantation. Aufgrund der Krankheit eines Zahnarztassistenten musste ich dessen Aufgaben übernehmen und hatte dadurch die Gelegenheit, noch mehr praktische Erfahrungen zu sammeln. Diese praktischen Erfahrungen haben mir einen tiefen Einblick in den Arbeitsalltag einer Zahnarztpraxis ermöglicht und meine Kenntnisse im Bereich der Zahnmedizin erweitert. Des Weiteren hatte ich die Möglichkeit, mit einem interdisziplinären Team aus Zahnärzten und Zahntechnikern zusammenzuarbeiten. Diese Zusammenarbeit hat mir gezeigt, wie wichtig ein gut funktionierendes Team für eine erfolgreiche Behandlung ist. Ich konnte viel über die Bedeutung der Kommunikation und Koordination zwischen den Teammitgliedern lernen und habe gelernt, wie man als Team effizient arbeitet. Darüber hinaus hatte ich die Chance, meine Sprachkenntnisse zu verbessern, da die Patienten aus verschiedenen Ländern kamen. Ich hatte die Möglichkeit, mit Patienten aus Schweden, Kanada, den USA, Deutschland, Marokko, Österreich und vielen anderen Ländern zu interagieren. Diese Vielfalt hat mir geholfen, meine kommunikativen Fähigkeiten in verschiedenen Sprachen zu verbessern und meine interkulturellen Kompetenzen weiterzuentwickeln. Ich habe gelernt, mich an verschiedene sprachliche und kulturelle Bedürfnisse anzupassen und die Behandlung für jeden Patienten individuell anzupassen. Die Möglichkeit, mit Patienten aus verschiedenen Ländern zu arbeiten, haben mein Praktikum noch wertvoller gemacht. Diese Erfahrungen haben mich in meiner persönlichen und beruflichen Entwicklung gestärkt und werden mir in meiner zukünftigen Karriere von großem Nutzen sein.

Erfahrungen außerhalb der Praxis:

Neben den Erfahrungen innerhalb der Zahnarztpraxis hatte ich auch die Möglichkeit, das Leben in einem fremden Land kennenzulernen. Das Auslandspraktikum hat mir geholfen, meine interkulturellen Kompetenzen zu verbessern und meine Sprachkenntnisse zu erweitern. Ich musste mich in einer neuen Umgebung zurechtfinden und mich an eine andere Kultur anpassen. Dies hat mir gezeigt, wie wichtig es ist, offen und flexibel zu sein und sich auf neue Situationen einzulassen.

Während meines Aufenthalts im Ausland hatte ich auch die Möglichkeit, die lokale Kultur und Traditionen kennenzulernen. Ich habe neue Freundschaften geschlossen und konnte meine sozialen Fähigkeiten verbessern. Zudem habe ich durch die Erkundung der Umgebung und das Reisen in meiner Freizeit meine Selbstständigkeit gestärkt und gelernt, mich in einem fremden Land zurechtzufinden.

Als alleinreisendes Mädchen in Istanbul war es für mich von großer Bedeutung, meine persönliche Sicherheit zu gewährleisten. Daher habe ich mich intensiv über sichere Stadtviertel informiert und öffentliche Verkehrsmittel genutzt, um mich sicher in der Großstadt zu bewegen. Istanbul bietet eine Vielzahl an kulturellen Sehenswürdigkeiten und historischen Stätten, die ich unbedingt erkunden wollte. Ich hatte die einmalige Gelegenheit, berühmte Orte wie die Hagia Sophia, den Topkapi-Palast und die Blaue Moschee zu besichtigen. Diese Erkundungen haben mir geholfen, die reiche Geschichte und Kultur der Stadt besser zu verstehen und zu schätzen.

Die kulinarischen Erfahrungen in Istanbul waren ebenfalls ein Highlight meiner Reise. Die Stadt ist bekannt für ihre vielfältige und köstliche Küche, und ich wollte unbedingt lokale Gerichte und Spezialitäten wie Kebab, Baklava und türkischen Tee probieren. Dies ermöglichte mir nicht nur, die lokale Küche kennenzulernen, sondern auch mit den Einheimischen in Kontakt zu treten und ihre Gastfreundschaft zu erleben.

Neben den kulturellen Erfahrungen bot Istanbul auch eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten. Ich hatte die Möglichkeit, an einer Bootstour auf dem Bosphorus teilzunehmen, die Prinzeninseln zu besuchen und in einem der vielen Parks und Gärten zu entspannen. Diese Aktivitäten erlaubten es mir, die natürliche Schönheit der Stadt und ihre Umgebung zu genießen.

Es ist wichtig zu betonen, dass allein reisende Mädchen in jeder Stadt, einschließlich Istanbul, besondere Vorsichtsmaßnahmen treffen sollten. Es ist ratsam, sich vor der Reise über die lokalen Gegebenheiten und Sicherheitshinweise zu informieren und den Empfehlungen der örtlichen Behörden zu folgen.

Fazit:

Mein Auslandspraktikum in Istanbul war eine unglaublich bereichernde und transformative Erfahrung. Ich hatte die Möglichkeit, in einer renommierten Zahnarztpraxis zu arbeiten und meine fachlichen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten in der Zahnmedizin zu erweitern. Die Arbeit mit einem interdisziplinären Team hat mir gezeigt, wie wichtig eine effiziente Kommunikation und Koordination in einer erfolgreichen Behandlung sind. Neben den Erfahrungen in der Zahnarztpraxis hatte ich auch die Möglichkeit, das Leben in einer faszinierenden Stadt wie Istanbul kennenzulernen. Ich konnte die reiche Geschichte und Kultur der Stadt erkunden und mich mit den Einheimischen austauschen. Die Vielfalt der Menschen und die interkulturellen Begegnungen haben meine Perspektive erweitert und meine interkulturellen Kompetenzen gestärkt. Darüber hinaus habe ich die

Gastfreundschaft und Offenheit der Menschen in Istanbul erlebt, was meinen Aufenthalt noch angenehmer gemacht hat. Ich habe neue Freundschaften geschlossen und mich in der Stadt schnell zuhause gefühlt. Die Möglichkeit, die lokale Küche zu probieren, die Basare zu erkunden und an Freizeitaktivitäten teilzunehmen, hat mir geholfen, die Stadt in all ihren Facetten zu erleben. Dieses Auslandspraktikum hat nicht nur meine fachlichen und interkulturellen Kompetenzen gestärkt, sondern auch meine persönliche Entwicklung vorangetrieben. Die Erfahrungen in Istanbul haben mich dazu inspiriert, darüber nachzudenken, in diese faszinierende Stadt umzuziehen und dort meine berufliche Karriere fortzusetzen. Die Kombination aus einer lebendigen Stadt, einer dynamischen Arbeitsumgebung und einer reichen kulturellen Erfahrung macht Istanbul zu einem attraktiven Ort für meine berufliche Zukunft. Ich bin dankbar für die Gelegenheit, dieses Auslandspraktikum zu absolvieren, und bin überzeugt, dass diese Erfahrungen mich in meiner beruflichen und persönlichen Entwicklung weiterbringen werden. Istanbul hat mein Herz erobert und ich bin begeistert von den Möglichkeiten, die diese Stadt bietet. Ich freue mich auf die Zukunft und darauf, meine beruflichen Träume in Istanbul zu verwirklichen.



